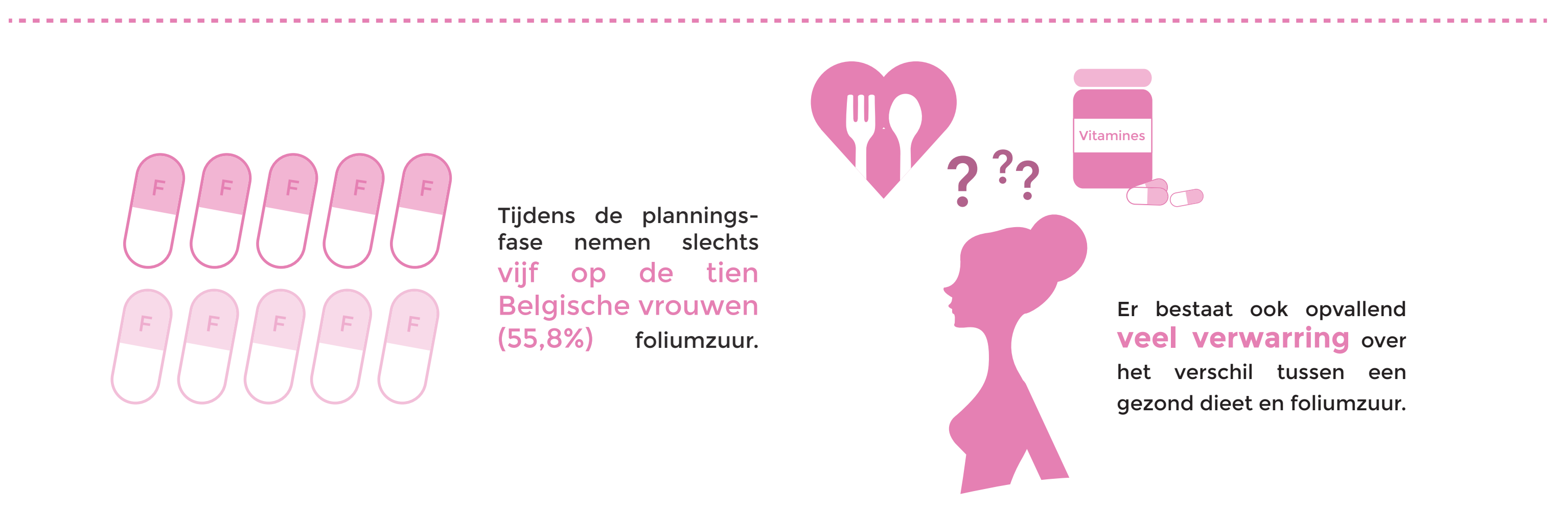


# 4 op 10 Belgische vrouwen niet voorbereid op zwangerschap\*

Een gezonde baby, dat is zowat de grootste wens die vrouwen koesteren tijdens hun zwangerschap. Maar die wens staat in schril contrast met de manier waarop Belgische vrouwen hun zwangerschap voorbereiden.



## EXTRA INFORMATIE

\*Onderzoek uitgevoerd door iVox in juni 2016 bij 1,000 Belgische vrouwen tussen 18-40 jaar oud. De respondenten bestaan uit vrouwen:

- 1) waarvan het jongste kind ouder dan 2 is;
- 2) waarvan het jongste kind jonger dan 2 is;
- 3) die momenteel zwanger proberen te worden;
- 4) die binnen de 5 jaar zwanger willen worden en
- 5) die de eerste vijf jaar geen zwangerschapsplannen hebben.

Bij alle respondenten uit groepen 1, 2 en 3 gaat het om een bewuste zwangerschapskeuze, d.w.z. dat de percentages in deze infographic rekening houden met het effect van eventuele ongeplande zwangerschappen.

# Omnibionta® Pronatal

Voor meer informatie : [www.omnibiontapronatal.be](http://www.omnibiontapronatal.be)

\*\*Inname van extra foliumzuur verhoogt de folaatconcentratie bij de moeder. Een lage folaatconcentratie bij de moeder is een van de risicofactoren voor afwijkingen in de ontwikkeling van de neurale buis bij de groeiende foetus. Vrouwen worden daarom aanbevolen om dagelijks 400µg extra foliumzuur in te nemen gedurende minstens twee maanden vóór en tot drie maanden na de bevruchting. Het verband tussen een lage folaatconcentratie bij de moeder als belangrijke risicofactor voor afwijkingen aan de neurale buis is wetenschappelijk bewezen. Naast deze factor zijn er ook andere (zoals erfelijke factoren) waardoor het risico op een afwijking aan de neurale buis kan toenemen.